



## DEMODEKOZA SKÓRY – PRZYWRACAMY ZDROWĄ SKÓRĘ

Znajomość objawów nużycy jest bardzo istotna w aspekcie pracy m.in. dermatologa, kosmetologa, lekarza medycyny estetycznej i dietetyka.

Skontaktuj się z firmą VITAKO Sp. z o. o. (Vitako & Vbody, Nutrition, Health & Sport Equipment) i zapytaj o ofertę dystrybucji preparatu w gabinetach.

**Maść Oczyszczająca ZZ Siarkowo-Cynkowa z kompozycją ziół medycyny wschodniej (ZHONGZHOU CREAM)** – to skuteczny produkt przeznaczony do ochrony i do walki z wieloma problemami skórnymi typu trądzikowatego (trądzik, łojotokowe zapalenie skóry, rozszerzone pory) i innymi problemami skórnymi, które są wynikiem działalności i obecności bakterii, grzybów oraz roztoczy (Demodex Folliculorum, Demodex Brevis).

Kosmetyczna oczyszczająca skórę maść ZZ w czarnym opakowaniu, to ulepszona wersja starej oryginalnej leczniczej maści ZZ z tlenkiem cynku i sublimowaną siarką. Wersja delikatniejsza i bezpieczniejsza dla skóry dopuszczona do sprzedaży na terenie Europy. Nie zawiera kwasu borowego stosowanego jako konserwant, natomiast zawiera więcej składników aktywnych, dzięki czemu efekty oczyszczania skóry są jeszcze lepsze i trwalsze. Produkt jest udoskonalany od około 30 lat, i aktualnie to najskuteczniejszy środek kosmetyczny, który gwarantuje odzyskanie zdrowej skóry.



### Nużycza (Demodekoza)

– to zakaźna choroba skóry z tendencją do nawrotów, powszechnie występująca u ludzi w każdym wieku, wywołana przez zagnieżdżenie się w skórze i namnożenie nużeńców (Demodex).

### Nużeniec (Demodex)

– to mikroskopijny pasożyt, składnik kurzu domowego (roztocza). Sam nużeniec jak i jego jaja znajdują się w kurzu, oraz bytują wszędzie dookoła (ręczniki, klimatyzacja, meble, przybory kosmetyczne itd.)

Ten mikroorganizm żywi się składnikami łożu i komórkami naskórka człowieka.

Do tej pory uważano, że u większości osób Demodex jest typowym komensalem (czyli, że żywi się jedynie niewykorzystanymi produktami), a u części osób na skutek zwiększenia gęstości populacji



osobników na skórze może stać się patogenem powodującym zmiany chorobowe. Obecnie uważa się, że Demodex może być główną przyczyną wielu chorób skóry.

Nużeniec (Demodex, roztocze) ma zdolność mechanicznego przenoszenia różnych bakterii na swojej powierzchni oraz endobakterii, które żyją wewnątrz jelita nużeńca jako symbionty i są wydalane przez nużeńca na skórę powodując stan zapalny.

Czynniki sprzyjające rozwojowi Nużycy (Demodekozy):

*Endogenne – czynniki związane ze zmianami w organizmie człowieka*

- **okres dojrzewania płciowego**
- nadmierna potliwość skóry
- zaniedbana w wyniku nieprawidłowej higieny skóra
- nieodpowiedni dobór kosmetyków stosowanych na skórę
- nieprawidłowa uboga, niezdrowa dieta
- niektóre jednostki chorobowe związane z obniżeniem odporności
- i inne

*Egzogenne – czyli czynniki zewnętrzne*

- nie utrzymywanie porządku w mieszkaniu
- przebywanie w nie wietrzonych, brudnych / zadymionych / zakurzonych pomieszczeniach
- przebywanie w brudnych lokalach wynajmowanych wielu lokatorom
- niezbyt częsta zmiana pościeli, pranie w niskiej temperaturze
- używanie wspólnych materacy, ręczników
- niehigieniczny tryb życia
- kontakt bezpośredni z osobą, która ma objawy skórne nużycy
- i inne

### **Czynnik endogeny – dojrzewanie płciowe**

Skóra zawiera miliony gruczołów łojowych, które wydzielają na jej powierzchnię substancję tłuszczową zwaną łojem. W normalnych warunkach zapewnia on skórze prawidłowy wygląd i zabezpiecza przed wysychaniem.

W wyniku zmian hormonalnych w okresie dojrzewania łój jest wytwarzany w nadmiernej ilości zwłaszcza w środkowej części twarzy, w obrębie skóry głowy, a także na tułowie, na ramionach, w okolicy mostka i między łopatkami. Są to warunki szczególnie sprzyjające rozwojowi nużeńców.

Charakterystyczne delikatne nocne „łaskotanie” na skórze jest związane z przemieszczaniem się nużeńca, jego namnażaniem i kolonizowaniem przestrzeni skórnej, w okolicach mieszków włosowych skóry.

Nużeniec po zagnieżdżeniu się w skórze może przez wiele lat nie powodować objawów chorobowych, lub może powodować objawy okresowo, zależy to od wielu czynników.



Reasumując, wiele problemów dermatologicznych typu grudkowo-krostkowego powstających w okresie dojrzewania ma związek ze zmianami hormonalnymi, z łojotokiem i w konsekwencji tych zmian z zagnieżdżeniem się w skórze nużeńca.

Prowadzi to do prostego wniosku, iż skutecznym sposobem na pozbycie się problemów skórnych jest zwalczenie tego pasożyta.

**Sposobem na pozbycie się objawów chorobowych jest uzyskanie remisji choroby w wyniku stosowania środków kosmetycznych i leczniczych skierowanych dokładnie przeciwko nużeńcowi.**

W przypadku problemu skórniego typu trądzikowego we wszystkich przypadkach, w trakcie rozpoznawania wskazane jest wykonanie badania w kierunku nużycy, tj. pobranie i analiza wymazu skórniego.

Specyfiki skierowane jedynie przeciwko bakteriom np. leczenie skóry antybiotykami, które mają efekt przeciwzapalny (tetracykliny, makrolidy), to działanie pośrednie - nie skuteczne w walce z nużeńcem lub skuteczne chwilowo, ponieważ nie zwalczają samego nużeńca bezpośrednio.

**Przykładowe objawy Nużycy/Demodekozy Skórnej - są wynikiem indywidualnej reakcji skóry i organizmu na wydzielinę pasożyta, nie muszą wystąpić wszystkie niżej wymienione symptomy:**

- zmiany trądzikowe, trądzik różowaty, grudki, krostki
- rumień
- małe grudki z uczuciem suchości skóry i świądu
- przetłuszczająca się, ale jednocześnie przesuszona skóra
- widoczne zaskórniki i rozszerzone pory
- miejscowe zaczerwienienie i łuszczenie
- miejscowe stany zapalne z odczynem alergicznym
- wykwyty skórne,
- łupież, wypadające włosy, łysienie androgenowe
- stany zapalne na głowie, ropnie, swędzenie, ból
- świąd i zmiany skórne w obrębie ucha zewnętrznego

Swędzenie skóry nasila się w momencie, gdy pasożyty wchodzą głębiej w mieszek włosowy lub gruczoły łojowe. Odchody nużeńca, wywołują miejscowe podrażnienie oraz uczulenie ujścia gruczołów.

**Objawy Nużycy/Demodekozy Ocznej i Brwi (nie muszą występować wszystkie niżej wymienione symptomy):**

- procesy zapalne dotyczące brzegów powiek
- zespół suchego oka,
- przekrwienie oczu, tkliwość i ból,
- uczucie swędzenia, pieczenia, zaczerwienienia wzdłuż linii rzęs, brzegu powiek
- zapalenie spojówek
- nadwrażliwość na światło,



- uczucie obcego ciała,
- niewyraźne widzenie,
- wypadanie rzęs, brwi

UWAGA! Maść ZZ nie służy do leczenia demodekozy ocznej, skonsultuj się z lekarzem okulistą w przypadku wyżej wymienionych objawów.

### Badanie w kierunku Nużycy skórnej (DEMODEKOZY skórnej)

- jest przeprowadzane w specjalistycznych laboratoriach bądź w wybranych gabinetach dermatologicznych i okulistycznych wyposażonych w sprzęt do pobierania wymazów skórnych oraz mikroskop.

Za dodatni wynik uznaje się obecność w preparacie postaci dorosłych, larwalnych i/lub jaj nużeńca z jednoczesnym występowaniem objawów klinicznych

**Demodekoza skórna** - do badania pobiera się zeszkrobiny ze zmian skórnych bezpośrednio na szkiełko mikroskopowe. Zalewa specjalnym płynem i ogląda przy użyciu mikroskopu świetlnego w powiększeniu x20.

**Uwaga! Zeszkrobiny pobrane w odpowiedni sposób gwarantują otrzymanie prawidłowego wyniku badania. W przypadku niepoprawnego wykonania procedury pobrania próbki pacjent może otrzymać wynik fałszywie ujemny.**

**Demodekoza oczna** - do badania pobiera się za pomocą pincety rzęsy z obu oczu. Rzęsy umieszcza się w specjalnym płynie. Preparat mikroskopowy ogląda się bezpośrednio po pobraniu z użyciem mikroskopu świetlnego w powiększeniu x20

### **MAŚĆ ZZ (Maść Siarkowo-Cynkowa z kompozycją ziół medycyny wschodniej) - środek oczyszczający skórę, dedykowany do walki z nużeniem**

Składniki (INGREDIENTS):

woda, glikol propylenowy, alkohol stearynowy, kwas stearynowy, siarka, tlenek cynku, gliceryna, mirystynian izopropylu, wazelina, stearynian gliceryny, dimetikon, mentol, lanolina, polisorbata 80, stearynian sorbitanu, olej z kiełków Triticum Vulgare, kwas salicylowy, siarczek sodu, laurylosiarczanu sodu, oraz **kompozycja wielu ziół medycyny wschodniej (chroniona receptura)**

AQUA/WATER/EAU, PROPYLENE GLYCOL, STEARYL ALCOHOL, STEARIC ACID, SULFUR, ZINC OXIDE, GLYCERIN, ISOPROPYL MYRISTATE, PETROLATUM, GLYCERYL STEARATE, DIMETHICONE, MENTHOL, LANOLIN, SORBITAN STEARATE, POLYSORBATE 80, TRITICUM VULGARE (WHEAT) GERM OIL, SALICYLIC ACID, SODIUM HYPOCHLORITE, SODIUM LAURYL SULFATE AND MANY CHINESE HERBS

ZZ Maść nie zawiera szkodliwych substancji takich jak pestycydy, ołów, benzen, rtęć, hormony, sterydy, kortyzony itp. Nie wykazuje działania toksycznego i/lub szkodliwego w dłuższym okresie użytkowania.

Maść ZZ nie powoduje żadnych toksycznych skutków ubocznych dla ludzkiego organizmu, ani nie jest lekooporny. Może być również stosowany jako środek zapobiegawczy dla osób z tylko kilkoma roztocza Demodex i jeszcze bez objawów. Nałożenie kremu zlikwiduje roztocza nużycy, zanim zdążą wywołać problemy skórne.



## Środki ostrożności:

- Ponieważ ludzie mogą być lub stać się uczuleni na prawie każdy wyrób/składnik wyrobu, należy najpierw przetestować maść na małym obszarze skóry, aby upewnić się, że nie zajdzie reakcja uczuleniowa. Nie używać maści w przypadku nadwrażliwości na jakikolwiek składnik wyrobu.
- Nie stosować w przypadku alergii na siarkę
- ZZ maść może powodować u niektórych ludzi uczucie suchości skóry oraz zaczerwienienie, które ustąpią w trakcie stosowania maści
- Nie stosować u dzieci poniżej 3 roku życia
- Unikać kontaktu z oczami oraz powiekami, omijać okolice oczu i ust
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci
- Nie stosować częściej niż rekomendowana ilość (dwa razy dziennie)
- Nie stosować razem z innymi wyrobami zawierającymi w składzie miedź
- Przechowywać w temperaturze pokojowej (poniżej 20 stopni Celsjusza), w szczelnie zamkniętym opakowaniu
- Nie wystawiać na działanie światła słonecznego
- Zużyć w terminie do 6 miesięcy po otwarciu opakowania
- Okres przydatności do użycia wynosi 3 lata

## Wskazówki dotyczące zastosowania (twarz, głowa, ciało):

- przed aplikacją umyć twarz i dłonie ciepłą wodą z łagodnym środkiem myjącym, najlepiej Emulsją DemSol mild foam cleanser
- maść nakładać na osuszoną twarz / powierzchnię skóry
- nabierać na opuszki czystych palców odrobinę kremu, rozetrzeć na opuszkach palców i wklepać w skórę, jednolicie na całej powierzchni twarzy (na miejsca chorobowo zmienione i pozostałe okoliczne obszary)
- omijać okolice oczu i ust
- powtarzać tę procedurę 2 razy dziennie, tj. raz rano i raz wieczorem, lub co najmniej wieczorem na noc; najlepszą porą na aplikację kremu jest pora wieczorna i pozostawienie kremu na noc na skórze
- w przypadku stosowania maści ZZ tylko na noc, należy w dzień stosować delikatną emulsję nawilżającą, a najlepiej wyrób DemSol emulsja nawilżająca - opracowany przez tego samego producenta
- efekty będą widoczne po 2-3 tygodniach; po miesiącu objawy choroby skórnej ustępują, krem należy stosować 3-6 miesięcy, ponieważ w skórze występują nadal roztocza demodex w różnym stadium rozwoju
- ZZ maść należy stosować regularnie, nawet jeśli wystąpi okresowe pogorszenie stanu skóry
- po całkowitym ustąpieniu objawów choroby, maść można stosować raz na tydzień jako środek zapobiegający infekcji nużeńcem
- maść można stosować wyłącznie zewnątrz
- w przypadku kompleksowej terapii (obszary skóry całego ciała, głowa, twarz), należy nakładać maść jednolicie na odpowiednie obszary/powierzchnię skóry
- nie należy nakładać maści tylko punktowo na pojedyncze krostki, ponieważ nużeniec może łatwo przemieścić się w skórze zasiedlając inne wolne obszary



- w przypadku obszaru owłosionej skóry głowy, maść można rozcieńczyć z odrobiną wody, i następnie wmasować jednolicie w całą powierzchnię skóry głowy

## Warunki ograniczające rozwój demodekozy

Skóra noworodków jest wolna od Demodex, kolonizacja skóry u ludzi ma miejsce w dzieciństwie lub we wczesnej dorosłości. Roztocza Demodex występują u przedstawicieli wszystkich ras ludzkich i we wszystkich obszarach geograficznych. U osób dorosłych można zaobserwować pojedyncze pasożyty na całym ciele, a ich ilość / zagęszczenie może wzrastać z wiekiem w zależności od wielu czynników.

- działanie promieni słonecznych - aby zminimalizować ryzyko choroby i rozwoju pasożyta, wystarczy regularnie korzystać z kąpiei słonecznych
- utrzymanie czystości otoczenia, dezynfekcja akcesoriów, pranie w wysokiej temperaturze odzieży, ręczników, pościeli
- utrzymanie higieny i czystości ciała
- zdrowa dieta
- zdrowy tryb życia, przebywanie na świeżym powietrzu, unikanie zadymionych, zakurzonych pomieszczeń itp.
- i inne

**CLEAR YOUR SKIN**

**ZhongZhou Cream Original**

Kosmetyczna Maść Siarkowo-Cynkowa z kompozycją ziół medycyny wschodniej

**PRZYWRACAMY ZDROWĄ SKÓRĘ**

[www.zz-cream.pl](http://www.zz-cream.pl), [www.demodex.sklep.pl](http://www.demodex.sklep.pl), [www.demodexsolutions.pl](http://www.demodexsolutions.pl)

Dystrybucja maści ZZ: VITAKO Sp. z o. o.

Vitako & Vbody – Analizatory Składu Ciała, instrumenty Antropometryczne, Dystrybucja

[biuro@vitako.pl](mailto:biuro@vitako.pl) <https://vbody.pl/>

Zapraszamy do współpracy lekarzy dermatologów, kosmetologów i dietetyków