ARTYKUŁ PROMOCYJNY

Biody Xpert 3

Nowa generacja Analizatorów Składu Masy Ciała dla praktyk medycznych i dietetycznych

Warto inwestować w Analizator Składu Masy Ciała

Inwestycja w Analizator Składu Masy Ciała to nie tylko krok w stronę nowoczesnej diagnostyki, ale także realne wsparcie codziennej pracy lekarza i dietetyka. To narzędzie, które zwiększa skuteczność terapii, poprawia komfort pacjentów i podnosi prestiż placówki.

Kompleksowa ocena stanu zdrowia pacjenta

Analizator Składu Ciała pozwala uzyskać znacznie więcej informacji niż tradycyjna waga i wskaźnik BMI. Dzięki pomiarowi masy mięśniowej, tkanki tłuszczowej i zawartości wody, lekarz lub dietetyk może dokładnie ocenić stan odżywienia, nawodnienia i kompozycję ciała pacjenta. To szczególnie ważne przy: cukrzycy, nadciśnieniu, otyłości, chorobach nerek, niewydolności serca i u osób starszych.

Wsparcie w diagnostyce i monitorowaniu leczenia

Regularne pomiary składu ciała pacjenta umożliwiają śledzenie efektów leczenia lub terapii — np. redukcji masy ciała, rehabilitacji czy leczenia obrzęków:

- w AOS pozwala to na bardziej precyzyjne planowanie terapii,
- w POZ – na wczesne wykrywanie niekorzystnych zmian (utrata masy mięśniowej, zatrzymanie płynów, ryzyko sarkopenii).

Wiarygodne wyniki i profesjonalna dokumentacja medyczna

Analizator Składu Ciała generuje czytelne raporty i wykresy, które można dołączyć do dokumentacji medycznej pacjenta. Ułatwia to:

- prowadzenie ciągłej obserwacji zmian,
- porównywanie wyników między wizytami,
- raportowanie w ramach programów profilaktycznych (np. otyłość, nadwaga, cukrzyca typu 2).

Usprawnienie profilaktyki i edukacji pacjentów

Wizualna prezentacja wyników motywuje pacjentów do współpracy:

- pacjent widzi postępy (np. spadek tkanki tłuszczowej przy wzroście masy mięśniowej),
- lekarz lub dietetyk może w prosty sposób edukować i budować świadomość zdrowotną.

To zwiększa skuteczność terapii oraz zadowolenie pacjentów z wizyty.

Rozszerzenie oferty usług i poprawa wizerunku placówki

Wprowadzenie Analizatora Składu Masy Ciała pozwala placówce wyróżnić się na tle innych ośrodków. Podnosi prestiż gabinetu i może stanowić atrakcyjny element wizyty kontrolnej lub bilansu zdrowia.

- dla POZ – to nowoczesne narzędzie profilaktyki i diagnostyki,
- dla AOS – to dodatkowe źródło danych klinicznych i element profesjonalizacji usług.

Zastosowanie w programach NFZ i projektach profilaktycznych

Analizatory mogą być wykorzystane w realizacji programów dotyczących:

ARTYKUŁ PROMOCYJNY

- profilaktyki otyłości i chorób metabolicznych,
- monitorowania skutków leczenia chorób przewlekłych,
- badań przesiewowych w kierunku sarkopenii u seniorów.

To realne wsparcie w projektach zdrowia publicznego i grantach lokalnych.

Klasyfikacja Analizatorów Składu Masy Ciała

Aby urządzenie spełniało swoje zadanie, musi być dopasowane do warunków gabinetowych — m.in. pod kątem pozycji pomiarowej pacjenta, mobilności urządzenia i technologii pomiaru (BIS vs MF-BIA).

1. Pozycja pomiaru pacjenta

- leżąca – pomiar wykonywany u pacjenta w pozycji horyzontalnej, z elektrodami rozmieszczonymi na kończynach - elektrody zużywalne jednorazowe,
- siedząca – elektrody wbudowane w analizator,
- stojąca – elektrody wbudowane w analizator.

2. Forma konstrukcji / mobilność

- ultralekki bez wbudowanej wagi (maksymalna mobilność),
- model z wbudowaną wagą, ale możliwy do transportu (kolumna demontowana lub składana, transport w dedykowanej walizce),
- model stacjonarny kolumnowy.

3. Technologia pomiaru

- BIS (*Bioimpedance Spectroscopy*),
- MF-BIA (*Multi-Frequency Bioelectrical Impedance Analysis*).

Pozycja pomiarowa

Leżąca, siedząca, stojąca – ma znaczenie nie tylko techniczne, ale też kliniczne i praktyczne – wpływa na komfort, dokładność oraz możliwość wykonania badania u różnych grup chorych.

Aby uzyskać najbardziej precyzyjne porównania w czasie (analiza zmian), należy zawsze stosować tę samą pozycję pomiarową u danego pacjenta.

Analizator w pozycji leżącej

Typ pacjenta:

- osoby z ograniczoną mobilnością (np. pacjenci starsi, leżący, z niepełnosprawnością),
- pacjenci w trakcie rehabilitacji neurologicznej, ortopedycznej lub pooperacyjnej,
- pacjenci hospitalizowani lub długotrwale unieruchomieni,
- osoby z ryzykiem upadku lub zaburzeniami równowagi,
- pacjenci z chorobami sercowo-naczyniowymi, u których nie zaleca się długotrwałego stania,
- pacjenci onkologiczni lub z obrzękami kończyn (np. po mastektomii, z obrzękiem limfatycznym),
- każdy pacjent bez ograniczeń.

Gdzie się sprawdza?

- oddziały szpitalne,
- poradnie rehabilitacyjne,
- domowa opieka medyczna,
- gabinety dietetyków pracujących z pacjentami leżącymi,
- ośrodki AOS/POZ z pacjentami geriatrycznymi lub przewlekle chorymi.

Przykłady modeli: Biody Xpert 3 (producent AminoGram).

Analizator w pozycji siedzącej

Typ pacjenta:

- osoby starsze, które nie mogą długo stać, ale są w stanie usiąść,
- pacjenci z niewielkimi ograniczeniami ruchowymi,
- osoby z nadwagą lub otyłością, u których pozycja stojąca może zafałszować pomiar (zwiększony nacisk na kończyny dolne wpływa na przewodnictwo),
- pacjenci w gabinetach ambulatoryjnych i dietetycznych, gdzie komfort i szybkość badania są priorytetem,
- dzieci i młodzież (łatwiejsza stabilizacja postawy niż w pozycji stojącej).
- każdy pacjent bez ograniczeń dla pozycji siedzącej.

Gdzie się sprawdza?

- poradnie dietetyczne i gabinety POZ,
- kliniki metaboliczne i diabetologiczne,
- opieka ambulatoryjna i środowiskowa,
- wizyty domowe z wykorzystaniem mobilnych analizatorów,
- badania profilaktyczne w zakładach pracy i szkołach,
- eventy, konferencje, prezentacje i targi medyczne,
- kampanie promocji zdrowia i wydarzenia związane z aktywnością fizyczną.

Przykłady modeli: Biody Xpert 3 (producent AminoGram), SOZO (producent Impedimed).

Analizator w pozycji stojącej

Typ pacjenta

Analizator do pomiaru w pozycji stojącej przeznaczony jest przede wszystkim dla:

- osób w dobrym stanie ogólnym, bez problemów z równowagą,
- dorosłych i młodzieży, którzy mogą samodzielnie stać przez kilkadziesiąt sekund,
- pacjentów o stabilnym układzie krążenia i mięśniowo-szkieletowym,

ARTYKUŁ PROMOCYJNY

Tabela 1. Porównanie praktyczne (w skrócie)

Pozycja pomiarowa	Dla kogo	Przykładowe zastosowanie	Przykładowe modele
Leżąca	Pacjenci leżący, z zaburzeniami równowagi, rehabilitowani, starsi, po zabiegach	Rehabilitacja, szpitale, AOS, geriatria	Biody Xpert 3, (tryb leżący)
Siedząca	Pacjenci z ograniczoną sprawnością, otyli, seniorzy, ambulatoryjni, dzieci	Gabinety dietetyczne, POZ, wizyty domowe	Biody Xpert 3, ImpediMed Sozo (tryb siedzący)
Stojąca	Pacjenci w dobrym stanie ogólnym, bez zaburzeń równowagi	POZ, AOS, kliniki, siłownie, ośrodki zdrowia, badania masowe, eventy	ImpediMed Sozo, Accuniq BC310 / BC300 / BC380 / BC720 / BC2100 (tryb stojący)

- osób aktywnych fizycznie, sportowców i osób odchudzających się,
- pacjentów w gabinetach dietetycznych, POZ, AOS, klinikach metabolicznych – gdzie analizator stanowi część rutynowego badania kontrolnego,
- osób z prawidłowym lub umiarkowanym nadmiarem masy ciała, które mogą bezpiecznie utrzymać pozycję stojącą;

Gdzie się sprawdza?

- gabinety dietetyczne i lekarskie (zarówno prywatne, jak i POZ/AOS),
- kliniki medycyny estetycznej i metabolicznej,
- ośrodki fitness, siłownie, centra sportowe,
- poradnie diabetologiczne i kardiologiczne,
- badania przesiewowe i kampanie profilaktyczne (szybki pomiar wielu osób).
- eventy, konferencje, prezentacje i targi medyczne.

Przykłady modeli: SOZO (producent Impedimed), Accuniq BC310, Accuniq BC300, Accuniq BC380, Accuniq BC720 (producent Selvas Healthcare).

Kiedy nie stosować pomiaru w pozycji stojącej?

- u pacjentów z zaburzeniami równowagi lub ryzykiem upadku,
- u osób z zawrotami głowy, ortostatycznym spadkiem ciśnienia,
- u pacjentów po zabiegach chirurgicznych lub ortopedycznych,
- w przypadkach obrzęków kończyn dolnych — mogą one wpływać na wynik.

Forma konstrukcji / mobilność – Analizatory Składu Ciała dopasowane do każdego miejsca pracy

W nowoczesnej diagnostyce i profilaktyce zdrowotnej kluczową rolę odgrywa mobilność i wszechstronność urządzeń pomiarowych. Analizatory składu masy ciała dostępne dziś na rynku można podzielić ze względu na formę konstrukcji oraz sposób użytkowania, co pozwala dopasować sprzęt idealnie do potrzeb lekarzy, dietetyków, fizjoterapeutów i specjalistów pracujących zarówno stacjonarnie, jak i w terenie.

1. Ultralekki analizator bez wbudowanej wagi – maksymalna mobilność

To rozwiązanie stworzone z myślą o specjalistach, którzy prowadzą wizyty domowe, badania przesiewowe, eventy lub szkolenia.

Ultralekki analizator można z łatwością przenosić między gabinetami, zabierać na konferencje, wydarzenia prozdrowotne czy akcje w firmach i szkołach. Dzięki kompaktowym wymiarom, niskiej wadze i zasilaniu z laptopa lub tabletu, urządzenie zmieści się w dedykowanym plecaku lub futerale.

Idealny dla: mobilnych dietetyków, lekarzy POZ, fizjoterapeutów, trenerów zdrowia.

Przykłady modeli: Biody Xpert 3 w futerale, Impedimed SOZO bez kolumny, w walizce.

Pozycja pomiaru: siedząca – umożliwia szybkie i wygodne badanie nawet w warunkach terenowych.

Zastosowanie:

- wizyty domowe u pacjentów,
- badania profilaktyczne w zakładach pracy i szkołach,
- eventy, konferencje, prezentacje i targi medyczne,
- kampanie promocji zdrowia i wydarzenia związane z aktywnością fizyczną.

2. Model z wbudowaną wagą – mobilny, ale bardziej rozbudowany

Analizatory z wbudowaną wagą łączą funkcjonalność pełnego modelu stacjonarnego z możliwością transportu. Kolumna może być demontowana lub składana, a cały zestaw mieści się w specjalnej walizce transportowej, co umożliwia szybkie przenoszenie sprzętu między gabinetami lub wykorzystanie go w różnych lokalizacjach.

Idealny dla: ośrodków medycznych, które realizują pomiary w kilku placówkach lub prowadzą mobilne akcje profilaktyczne.

Pozycja pomiaru: stojąca.

Przykłady modeli: Accuniq BC2100 (Nowość), Accuniq BC310, Accuniq BC300 – analizatory z wbudowaną wagą i drukarką termiczną. Transportowane w dedykowanej walizce.

Zastosowanie:

- placówki POZ i AOS prowadzące pomiary w różnych punktach,
- kliniki dietetyczne z wieloma lokalizacjami,
- firmy organizujące badania dla pracowników lub wydarzenia korporacyjne,
- ośrodki sportowe i rekreacyjne.

3. Model stacjonarny kolumnowy – dla gabinetów i klinik

Stacjonarne analizatory składu masy ciała to rozwiązanie dedykowane placówkom medycznym i naukowym,

ARTYKUŁ PROMOCYJNY

Tabela 2. Zestawienie cech funkcjonalnych modeli

Producent/Model	Cechy funkcjonalne	Technologia	Warto rozważyć	Przybliżona cena
AminoGram: Analizator Składu Ciała **Biody Xpert 3**, wyrób medyczny	**pozycja badania: siedząca lub leżąca**, analizator **ultralekki**, przenośny, bez wbudowanej wagi, wbudowane elektrody pomiarowe dla pozycji siedzącej, okablowanie i niskobudżetowe elektrody jednorazowe dla pozycji leżącej, w zestawie dostęp wieczysty do zaawansowanej platformy **biodymanager.com**, raporty i instrukcje w języku polskim i angielskim; **pomiar osób dorosłych, starszych i dzieci**	BIS	tablet / laptop / komputer / iphone, drukarka, materiały eksploatacyjne, waga ze wzrostomierzem, miarka obwodów, opcjonalne elektrody żelowe, siedzisko (niemetalowe) i/lub leżanka, płyn do dezynfekcji powierzchni, chusteczki elektrolitowe do zwilżania skóry	20 tys. PLN
Impedimed: Platforma Cyfrowa **SOZO**, wyrób medyczny	**polecana pozycja badania: stojąca**, analizator stacjonarny, bez wbudowanej wagi (opcja z wagą), wbudowane elektrody pomiarowe, **opcja: pozycja siedząca**, możliwość zdjęcia analizatora z kolumny i przenoszenia w dedykowanej opcjonalnej walizce; **w zestawie tablet** i dostęp wieczysty do zaawansowanej platformy **mysozo.com** w języku angielskim; raporty, instrukcje i szkolenie w języku polskim oraz angielskim, **Wskaźnik L-dex** i inne wskaźniki (onkologia, kardiologia, nefrologia); **pomiar osób dorosłych i starszych**	BIS	drukarka, materiały eksploatacyjne, waga ze wzrostomierzem, płyn do dezynfekcji powierzchni, chusteczki elektrolitowe do zwilżania suchej, zrogowaciałej skóry	100-120 tys. PLN
Selvas Healthcare: Analizator Składu Ciała **Accuniq BC310**, wyrób medyczny;	**pozycja badania: stojąca**, analizator z automatyczną funkcją ważenia, wbudowane elektrody pomiarowe, wbudowana drukarka termiczna; **opcja: możliwość demontażu kolumny** i przenoszenia urządzenia w dedykowanej opcjonalnej walizce; w zestawie oprogramowanie **Contact Plus** w uproszczonym języku angielskim, raporty i instrukcje w języku polskim; **pomiar osób dorosłych, starszych i dzieci**	MF-BIA	drukarka, materiały eksploatacyjne, wzrostomierz, rolki papieru termicznego, płyn do dezynfekcji powierzchni	15 tys. PLN
Selvas Healthcare: Analizator Składu Ciała **Accuniq BC2100**, wyrób medyczny, dostępny w II kwartale 2027	**pozycja badania: stojąca**, analizator z wbudowaną wagą legalizowaną, wbudowane elektrody pomiarowe, wbudowana drukarka termiczna, elastyczna konstrukcja, **wersja z kolumną lub bez kolumny**, w zestawie moduł Bluetooth i nowoczesne oprogramowanie **Accuniq Manager** w języku polskim i angielskim, raporty i instrukcje w języku polskim i angielskim, nowoczesne rozwiązania m.in. **ładowanie przez Power Bank** oraz standardowy zasilacz, porty USB-C, funkcja **Charge Anyware / Measure Anywhere**, rozwiązanie chmurowe: ACCUNIQ Dashboard & ACCUNIQ Connect (również dla iOS), **opcje: czarny lub biały; pomiar osób dorosłych, starszych i dzieci**	MF-BIA	drukarka, materiały eksploatacyjne, wzrostomierz, rolki papieru termicznego, płyn do dezynfekcji powierzchni	17 tys. PLN
Selvas Healthcare: Analizator Składu Ciała **Accuniq BC300**, wyrób medyczny	**polecana pozycja badania: stojąca, stosunkowo lekki analizator przenośny**, z automatyczną funkcją ważenia, wbudowane elektrody pomiarowe, wbudowana drukarka termiczna, w zestawie walizka i nowoczesne oprogramowanie **Accuniq Manager** w języku polskim i angielskim, raporty i instrukcje w języku polskim i angielskim, **polecany jako model eventowy i dla dzieci**, styl retro; **pomiar osób dorosłych, starszych i dzieci**	MF-BIA	drukarka kompatybilna lub inna, materiały eksploatacyjne, rolki papieru termicznego, wzrostomierz, ciśnieniomierz automatyczny ze stolikiem i siedziskiem Accuniq BP500	20 tys. PLN

ARTYKUŁ PROMOCYJNY

Selvas Healthcare: Analizator Składu Ciała **Accuniq BC380**, wyrób medyczny	**pozycja badania: stojąca, stosunkowo lekki analizator stacjonarny**, z automatyczną funkcją ważenia, wbudowane elektrody pomiarowe, wbudowana drukarka termiczna, w zestawie moduł Bluetooth i nowoczesne oprogramowanie **Accuniq Manager** w języku polskim i angielskim, raporty i instrukcje w języku polskim i angielskim, opcjonalne rozwiązanie chmurowe: ACCUNIQ Dashboard & ACCUNIQ Connect (również dla iOS), **opcje: czarny lub biały, możliwość rozbudowania stanowiska** medycznego o automatyczny ultradźwiękowy miernik wysokości ciała oraz stacjonarny ciśnieniomierz ze stolikiem i siedziskiem; **pomiar osób dorosłych, starszych i dzieci**	MF-BIA	drukarka kompatybilna lub inna, materiały eksploatacyjne, rolki papieru termicznego, kompatybilny ultradźwiękowy wzrostomierz lub inny, kompatybilny stacjonarny ciśnieniomierz automatyczny Accuniq BP500 ze stolikiem i siedziskiem	26-30 tys. PLN
Selvas Healthcare: Analizator Składu Ciała **Accuniq BC720**, wyrób medyczny	**pozycja badania: stojąca, ciężki analizator stacjonarny**, z automatyczną funkcją ważenia, wbudowane elektrody pomiarowe, w zestawie moduł bluetooth i nowoczesne oprogramowanie **Accuniq Manager** w języku polskim i angielskim, raporty i instrukcje w języku polskim i angielskim, opcjonalne rozwiązanie chmurowe: ACCUNIQ Dashboard & ACCUNIQ Connect (również dla iOS), **możliwość rozbudowania stanowiska** o automatyczny ultradźwiękowy miernik wysokości ciała oraz stacjonarny ciśnieniomierz ze stolikiem i siedziskiem; **pomiar osób dorosłych, starszych i dzieci**	MF-BIA	drukarka kompatybilna lub inna, materiały eksploatacyjne, rolki papieru termicznego, kompatybilny ultradźwiękowy wzrostomierz lub inny, kompatybilny stacjonarny ciśnieniomierz automatyczny Accuniq BP500 / BP250 ze stolikiem i siedziskiem,	65-80 tys. PLN
Selvas Healthcare: Ciśnieniomierz Automatyczny, **Accuniq BP250 / Accuniq BP500**, ze stolikiem i siedziskiem, wyrób medyczny	**pozycja badania: siedząca, wyrób stacjonarny**, z automatyczną funkcją pomiaru ciśnienia, wbudowana **drukarka termiczna**, mankiet na ramię 23-36 cm, siedzisko i stolik, raporty i instrukcje w języku polskim i angielskim	Met. oscylometryczna	kompatybilny analizator składu masy ciała, stolik, siedzisko, dodatkowy monitor tylny	14 tys. PLN

w których liczy się sprawna obsługa dużej liczby pacjentów oraz możliwość przeprowadzenia pełnej analizy segmentowej ciała. Wyposażone w wbudowaną wagę, ekran dotykowy i drukarkę termiczną, zapewniają komfort obsługi i szybkość pracy.

Idealny dla: gabinetów lekarskich, dietetycznych, klinik metabolicznych, ośrodków sportu i rehabilitacji.

Pozycja pomiaru: stojąca.

Przykłady modeli: Impedimed SOZO, Accuniq BC310, Accuniq BC300, Accuniq BC380, Accuniq BC720, Accuniq BC2100.

Zastosowanie:

- pomiary stacjonarne w gabinetach medycznych i dietetycznych,
- badania naukowe i kliniczne,
- ośrodki szkoleniowe, akademie dietetyki,
- kompleksowa obsługa pacjentów w POZ i AOS.

accuniq.pl
biodyxpert3.pl
impedimed.com
vbody.pl

V BODY
Nutrition, Health & Sport Equipment