

Najnowsze trendy w dietetyce i podstawowej opiece zdrowotnej

Spersonalizowane odżywianie i precyzyjnie dopasowanie diety

Indywidualne podejście do diety zyskuje na popularności, dzięki nowoczesnym technologiom i coraz większej dostępności danych dotyczących specyficznych potrzeb zdrowotnych pacjentów. W POZ oznacza to możliwość lepszego dopasowania planów żywieniowych do indywidualnych potrzeb pacjentów, co przekłada się na skuteczniejsze leczenie chorób przewlekłych i efektywniejszą prewencję zdrowotną.

Opieka koordynowana i zintegrowane podejście do pacjenta

W Polsce rośnie znaczenie opieki koordynowanej, która integruje działania lekarzy różnych specjalności, dietetyków oraz innych specjalistów. Programy takie jak CCP (*Coordinated Care Program*) umożliwiają pacjentom dostęp do kompleksowego wsparcia żywieniowego jako elementu profilaktyki i leczenia chorób, co znacząco zwiększa skuteczność całego procesu leczenia.

Zdrowie psychiczne a dieta

Coraz większą uwagę poświęca się związkowi między dietą a zdrowiem psychicznym. W POZ rośnie zainteresowanie wspieraniem zdrowia psychicznego poprzez odpowiednio zbilansowaną dietę, szczególnie w kontekście rosnącego poziomu stresu i zaburzeń lękowych. Produkty wspierające zdrowie jelit, które wpływają na oś jelitowo-mózgową, stają się kluczowym elementem nowoczesnych planów żywieniowych.

Zrównoważone odżywianie i diety roślinne

Zrównoważone podejście do odżywiania, w tym rosnące zainteresowanie dietami roślinnymi, to kolejny trend, który będzie dominować w 2024 roku. Diety te wspierają zdrowie pacjentów, jednocześnie przyczyniając się do ochrony środowiska. W POZ wprowadzenie edukacji na temat korzyści płynących z diety roślinnej staje się coraz bardziej istotne.

Nowoczesne technologie wspierające dietetykę

Innowacyjne technologie, takie jak wagi medyczne z analizatorami składu ciała, odgrywają kluczową rolę w nowoczesnej opiece zdrowotnej. W kontekście POZ, inwestowanie w taki sprzęt umożliwia dokładniejsze

W 2024 roku Dietetyka Kliniczna i Podstawowa Opieka Zdrowotna (POZ) koncentrują się na kilku kluczowych trendach, które zmieniają podejście do zdrowia i żywienia.



monitorowanie stanu zdrowia pacjentów, co jest istotne w prewencji i leczeniu.

Firma VITAKO Sp. z o. o. (vbody.pl, WhatsApp: +48 505 404 828, tel. 505522888, email: biuro@vitako.pl) wspiera profesjonalistów, dostarczając niezawodne rozwiązania wspomagające zdrowy styl życia. W profesjonalnym sklepie Vbody.pl każdy dietetyk lub kierownik placówki POZ może nabyć niezbędny medyczny analizator składu ciała, który usprawni organizację opieki koordynowanej i podniesie standard świadczonych usług. Zakup takich urządzeń pozwala na lepsze monitorowanie i zarządzanie zdrowiem pacjentów, co jest kluczowe w nowoczesnym podejściu do opieki zdrowotnej.

Trendy nie tylko zmieniają sposób, w jaki podchodzimy do żywienia, ale także wzmacniają rolę dietetyki jako integralnej części kompleksowej opieki zdrowotnej, zwłaszcza w kontekście rosnącej liczby pacjentów z chorobami przewlekłymi.

Klinika DF Medica – medycyna i dietetyka spersonalizowana

Obszar naszej działalności to medycyna/dietetyka spersonalizowana, w których wykorzystujemy wiele narzędzi diagnostycznych, by do każdego pacjenta podejść indywidualnie. Przekrój naszych klientów jest bardzo szeroki, począwszy od tych, którzy korzystają z dobrodziejstw naszej kliniki medycyny estetycznej, po tych, którzy korzystają z różnych badań: genetycznych, nadwrażliwości pokarmowej, składu flory jelitowej itp. Nasi pacjenci zmagają się z wieloma problemami zdrowotnymi, więc staramy się robić różnorodne badania, żeby podchodzić do nich holistycznie. Mamy pacjentów z chorobami metabolicznymi, autoimmunologicznymi, chorobami przewodu pokarmowego - przekrój jest bardzo szeroki.

W naszej działalności wykorzystujemy medyczny analizator składu ciała, model Accuniq BC380, który jest świetnym dopełnieniem naszej oferty.



ACCUNIQ BC380

ID / Nazwa: 1 / Kosa
 Wysokość: 173,0 cm Wiek: 43 lat(a) Płeć: Męczyzna
 Data / Godzina: 2020.02.14 10:16

Analiza składu ciała		Wartości	TBW (kg)	SLM (Masa tk. such. bezw.)	FFM (Masa tk. suchw. bezw.)	Masa ciała
TBW	Waga całkowita	39,8	39,8	50,6	54,6	66,2
Białko	kg	10,8				
Minerały	kg	4,1				
Tłuszcz	kg	11,6				

Analiza masy mięśniowej / tłuszczowej		Poniżej	W normie	Powyżej
Masa ciała	kg	58	66,2	128
SMM	kg	70	30,3	160
FM	kg	40	11,6	120

Analiza stopnia otyłości		Poniżej	W normie	Powyżej
BMI	kg/m ²	18,0	22,1	30,0
PBF	%	10,0	17,5	25,0

Analiza stopnia otyłości brzusznej		Poniżej	W normie	Powyżej
WHR	Wskaznik talii bioder	0,79	0,89	0,99

Analiza masy mięśniowej / tłuszczowej w segmentach ciała		Tułów	Prawe ramię	Lewe ramię	Prawa noga	Lewa noga
Tułów	kg	23,84	2,71	2,66	8,70	8,61
Prawe ramię	kg		0,66			
Lewe ramię	kg			0,61		
Prawa noga	kg				2,08	
Lewa noga	kg					2,01

Historia pomiarów składu ciała		2020-02-14	2020-02-14	2020-02-14
Masa ciała	kg	65,1	60,1	66,2
SMM	kg	29,4	29,2	30,3
PBF	%	20,2	17,5	17,5

Ogólna ocena

Wiek metaboliczny: 43 lat(a)
 Podstawowa przemiana materii (BMR): 1549 kcal
 Całkowity wydatek energetyczny (TEE): 2385 kcal
 Masa komórkowa (BCM): 36,1 kg
 Masa tkanki tłuszczowej wisceralnej: 1,5 kg
 Stopień otyłości: +0,5 (-10,0 ~ +10,0) %
 Obwód brzucha: 80,9 (Mniej niż 102cm) cm
 Całkowity wynik: 83 punkt.

Bilans składu ciała

Góra L / P: niebilansowy / niebilansowy II
 Dół L / P: niebilansowy / niebilansowy II

Przewodnik kontroli

Docelowa masa ciała: 66,2 kg
 Kontrola masy ciała: +0,0 kg
 Kontrola masy tk. mięśniowej: +0,0 kg
 Kontrola masy tk. tłuszczowej: +0,0 kg

Wskaźnik ECW: 0,384 (W normie)

SLM w segmentach ciała (w oparciu o standardową masę ciała)

Prawe ramię: 2,71 kg [2,78 - 3,40] / Poniżej
 Lewe ramię: 2,66 kg [2,78 - 3,40] / Poniżej
 Tułów: 23,84 kg [20,94 - 26,60] / W normie
 Prawa noga: 8,70 kg [7,68 - 9,39] / W normie
 Lewa noga: 8,61 kg [7,68 - 9,39] / W normie

Impedancja (626)

f _{freq}	5K	50K	250K
RA Imp	398	344	304
LA Imp	408	329	311
Trunk	26	21	19
RL Imp	303	256	226
LL Imp	302	255	225

Analiza ciśnienia krwi

Skurczowe: mmHg / Rozkurczowe: mmHg
 Puls: bpm

Zeskanuj kod QR aby zarchiwizować swoją historię badań online.

2019-06-19 Ref A-1(Poland) SELVAS Healthcare, Inc.

Analizator składu ciała – BC380. Wydruk wyników dla osoby dorosłej

Pozwala na uzyskanie precyzyjnych informacji o budowie organizmu, jego składzie i proporcjach. Dzięki niemu, w szybki i czytelny sposób możemy obserwować zmiany w procesach zachodzących na etapie komórkowym (otyłość sarkopeniczna, przewodnienie, odwodnienie, przyrost lub utrata masy mięśni).

Urządzenie wspomaga pracę dietetyka, w jasny sposób wskazując cel do realizacji. Dodatkowym atutem jest segmentowa analiza składu ciała, szczególnie przydatna u osób po kontuzji lub tych, które budują muskulaturę poprzez ćwiczenia siłowe.

Wyniki badania są przejrzyste i łatwe w interpretacji, a śledzenie zmian w składzie ciała pozwala obserwować efekty zabiegów medycyny estetycznej, dietoterapii czy planu treningowego. Przekazane na raporcie A4 lub jako wydruk termiczny, są atrakcyjne i zrozumiałe również dla naszych pacjentów.

Polecamy medyczny analizator składu ciała producenta Selvas Healthcare, model Accuniq BC380, jako sprzęt przydatny w praktyce lekarza i dietetyka klinicznego.

Vitako & Vbody – Nutrition Health & Sport Equipment